

TA'ALOGA MA LE SUIFUA MALOLOINA

E iai polokalama ma ta'aloga matou te faia i le tausaga atoa mo so'o se tagata lava. O nisi nei o polokalama eseese o lo'o matou ofoina atu:

TA'ALOGA MO LE TUPULAGA MA LE FANAU

- Pasiketipolo
- Lakapi fu'a
- Tamoega
- Volipolo a tama'ita'i
- Soka

VASEGA O TA'ALOGA MO LE TUPULAGA

- Tenisi
- Soka i totonu o le fale
- Vasega mo ta'aloga
- T-polo

VASEGA MO TAGATA MATUTUA MA AU

- Liki mo polo kiki
- Lakapi fu'a
- Ta'aloga fa'amalosi tino, NIA, fenauaiga o le tino
- Tenisi
- Ta'aloga fa'anumera
- Soka
- Pasiketipolo

AFAI E LE'O LISIINA ATU I NEI LE TA'ALOGA E TE FIAFIA I AI, FA'AMOLEMOLE FA'AILOA MAI I AI MATOU. O LO'O MATOU SAILIINA NI AIKIA MO NI POLOKALAMA FOU.

POLOKALAMA FA'AMALOSI TINO

O lo'o ofoina e le Fale mo tagata lautele o le High Point, ta'aloga ma nisi o tautua mo le lautele, e le fa'a'ilogaina ou tausaga, lou agava'a po'o lou tulaga fa'a fatuaiga.

POLOKALAMA MO AIGA

Matou te faia fo'i nisi o tautua mo le aiga atoa i taimi fa'atulagaina. O nisi o fa'afiafiaga sa matou ofoina atu i le taimi ua tuana'i e aofia ai faia e nisi o mea fa'a-maneta pei o le Roving Reptile Man ma le Mad Science.

POLOKALAMA FA'APITOA

Auai fa'atasi i nisi o tautua ma fa'afiafiaga ma aso malolo fa'apitoa i le tausaga atoa e aofia ai:

- Su'ega fuamo
- Ta'aloga e faia i le po
- Ta'aloga tau-fa'afefe
- Aiga o le Aso Fa'afetai
- Aiga mo le lautele, mo le taimi o fiafiaga, saunia lava le meataumafa a le tagata ia

FANAU ITI

E iai fo'i a matou polokalama masani mo tamaiti pepe ma tamaiti laiti, e aofia ai le matou malae taalo i totonu o fale. Matou te ofoina atu fo'i vasega eseese, ta'aloga ma taimi e mafai ai ona momoe fa'atasi tamaiti i le po i fafo.

TUPULAGA LAITI

O lo'o matou ofoina fo'i nisi vasega i kuata ta'itasi e a'afia ai musika ma pese, ta'aloga, agaga o aso malolo, tusiga ata, mea taulima ma nisi mea e tele.

TUPULAGA ATUTUA

O le fale mo tupulaga, e fa'aaogaina mo le auau i le pool, matamata ai le televise, fai ai mealofo ma maua ai le fesoasoani, fai ai vasega tau kuka, o e matamata i mea fa'atulagaina ma maua ai fo'i le fesoasoani i le a'oa'oina o nisi tulaga fou! E iai fo'i polokalama mo le po o lo'o ofoina atu i le vaiaso.

TAGATA MATUTUA

E le na'o fanau iti matou te taliaina. O lo'o iai fo'i ma tagata matutua. E mafai fo'i ona auai i nisi o polokalama fou ma polokalama taua. E mafai ona e saini mo se aso e tasi, po'o se fa'ai'uga o le vaiaso, po'o le vaiaso atoa fo'i mo oe lava. O lo'o matou ofoina atu le tele o polokalama ma lesona mo le taina o le piano po'o ta'aloga e fa'agaioi ai le tino. O le limiti o le lagi.

TAGATA MATUTUA 50 TAUSAGA ALU I LUGA

O lo'o matou galulue ma paaga fa'atasi ma le vaega a le Life Long Recreation e ofoina atu nei polokalama pei o le o e matamata, polokalama fa'amalosi tino, kalapu ma nisi lava tulaga.

LAUTELE FA'APITOA

O lo'o ofoina e le ofisa o le vaega o Polokalama Fa'apitoa nisi o polokalama pei o tulaga fa'apitoa i le ta'i kuata i West Seattle. Afai e iai se fesili i lou fia auai, fa'amolemole vala'au i le telefoni 206-684-4950.

TAUSIGA FANAU O LO'O I AOAOGA

O lo'o iai le polokalama, Ae le'i amataina po'o le mae'a o a'oga, e ofoina atu ai le tausiga o fanau i le vasega K e o'o i le vasega 5, mo matua o lo'o faigaluega. Fa'atasi ai ma fa'atasiga mo le sama, i le taimi o tu'uaga, e iai fo'i a matou aoga mo so'o se tausaga o lo'o mana'omia.

O lo'o iai fo'i se nofoaga e gafatia mo le tausiga o fanau i West Seattle, High Point CC, ua laiseneina e le vaega o le DSHS, e maua ai e lou alo le taimi aoga ma le taua pe a uma le a'oga po'o le leai fo'i i le aiga. E taumafai lava a matou tagata faigaluega, ina ia maua pea avanoa lelei ina ia maua pea mea lelei ma galuega fa'atino e fa'atosino ai ma a'oa'oina ai tamaiti.

O le totogi mo ia tulaga e fuafua mo le 10 masina (178 aso) o le tausaga aoga. E iai nisi o totogi mo aso e leai ai ni aoga ma tu'uaga umi. E saunia e le afaigaluega a lenei polokalama ni nai meataumafa mama mo le taeao ma le aoauli.

E iai fo'i sikolasipi e o'o i atu i le 90% e mafai ona maua e aiga e agava'a mo lea tulaga, matou te taliaina fo'i tupe maua mai le DSHS mo le tausiga o fanau.

FAIAOGA MANAOMIA: Afai e iai sau taleni fa'apitoa po'o se mea taua ete agava'a ai, ma e te mana'o e fa'asoa atu ma isi. O lo'o matou mana'omia pea ia fo'i mea fou. Valaau i le 206-684-7422.

FA'ALIGA O LE VAEGA O PAKA MA TAFAGO O SEATTLE:

Matou e faia tulaga mo le lautele i le fa'aaogaina lea o tagata, paka ma le tele o nisi polokalama.

O LO'O GALUELUE FA'ATASI LE VAEGA O PAKA MA TAFAGO O SEATTLE MA ARC MO OE!

Ose tasi vaega malosi ma le taua o lo'o paaga ma le Seattle Parks and Recreation's o le vaega a le Associated Recreation Council (ARC). O le vaega a le ARC e tuto'atasi ma o se vaega e leai ni sailiga tupe, latou te fa'aaogaina le tatou taimi e sapaapaia ai nisi o fuafuaga i Seattle, i le faia lea o nisi o polokalama ma tautua mo le lautele ma fautuaina le paka e uiga i polokalama, tautua, fale o lo'o fa'aaogaina ma le fa'agaioiga o nei mea uma.

FA'ASILASILAGA MO LE AU FAUFAUTUA

O nei vaega faufautua o lo'o aofia ai tagata le totonuina, o lo'o ofoina mai o latou taimi, ma e tofia fo'i i latou e le o lo'o pulea ma vaaia le Vaega o le Paka ma, e galulue fa'atasi ma le ofisa o le Paka, o latou fo'i e faia ni fautuaga ma nisi o polokalama ma mea o le a ofoina atu i nofoaga mo le lautele po'o se aofia to'atele.

O le vaega a le ARC latou te fa'amaumauina uma tulaga o ia polokalama, lagolago i le vaega o le au faufautua, ta'ita'i mo le lautele, a'oa'oga, ma le tulaga o le fa'atonuina o tulafono.

E mafai fo'i ona e maua e suiga pe afai e le auai i le Vaega Faufautua a le High Point i se tasi o a latou fonotaga fa'amasina.

FA'AALIGA O LE AU FAUTUA A HIGH POINT:

- I le feso'ota'i lea ma le lautele i le fesoasoani mo mea mana'omia, taua o le olaga o lo'o ola ai, ma fesoasoani i tagata ta'ito'atasi ina ia silafia mea taua o lo'o soifua ai ma fa'aaogaina.
- Talepeina o eseese, fa'atauina o le tau o se mea, lou auai i ni mea fai, ma le mafai ona e gafatiaina tulaga e tatau ona iai.
- E mafai ona iloa ou tiute ina ia maua ai pea le soifua maloloina ma mafai ona auai i so'o se ta'aloga, a'oa'oga fa'atino ma mea maua mai i lou tagata nu'u.

POLOKALAMA FIAFIA I HIGH POINT!

- Polokalama mo Tamaiti Iaiti, tupulaga, tupulaga talavou, tupulaga matutua, ma tagata matutua
- Tausiga mo le le a'oga ma le taimi e tu'ua ai le a'oga
- Mafutaga i le taimi o tu'uaga o le taumafanafana
- Fale taalo mo tamaiti Iaiti
- Vasega mo fanau Iaiti
- Vasega mo le a'oa'oina o siva
- Liki mo ta'aloga
- Polokalama mo Aiga
- Polokalama fa'apitoa
- Pasiketipi polo ma Voli polo
- Ping Pong

VA'AI LE ITULAU O LO'O TOTONU MO ISI MEA E FAI!

E MAUA FOI LE FESOASOANI I MEA TAU TUPE

O le vaega a le Paka ma Malae Taalo a Seattle ma ARC, latou te ofoina atu sikolasipi e fesoasoani ai le tau mo ia polokalama.

E iai sikolasipi e o'o atu i le 90% o lo'o maua mo le polokalama i le tausiga o fanau. E iai sikolasipi e o'o atu i le 80% mo nisi o polokalama mo ta'aloga. O lo'o iai pepa fa'atupu e mana'omia.

E taliaina fo'i pepa mai le vaega a le DSHS ua uma ona laiseneina e lea vaega.

ISI FESOASOANI

Afai e iai nisi tulaga o lo'o e sailia, ae matou te le ofoina atu, maua pea le avanoa e fesili ai i nisi o fuafuaga i lo outou tuaoi. E mafai fo'i ona matou tu'uina atu oe i nisi o a matou paaga.

POTU TOTOGI

E mafai e le vaega a le High Point Community ona ofoina atu ni potu ma ni nofoaga e fai ai a outou fonotaga ma nisi a outou fuafuaga mana'omia.

MEA O MAUA I POTO TOTOGI LALELEI

Potu mo se vaega
- 184 tagata

Fale taalo
- 376 tagata

Potu fono
- Mafai ona aofia ai tagata e 10 e o'o i le 184

E iai uma umukuka ma tulaga fa'aaogaina.

ISI MEA E MAFAI ONA FA'AOGAINA I TOTONU O IA POTU TOTOGI

Nofoa ma laulau
- Mafai ona fa'aaogaina mo tagata e 200

Masini fa'aali ai ata

Pulela'a ma le mea fa'aleo tele leo

Laupapa mo le fa'ailoaina o ai ma le taimi
- fa'aaogaina i le fale taalo

Meaalofa mo fanau Iaiti i taimi o pati
- Maua mo se tau fa'aopoopo

Ona oni suiga i tau o mea e fia fa'aaogaina ma le totogi o tagata faigaluega, ua le mafai ai ona matou lisiina atu i lalo tau o ia mea. Fa'amolemole, fesili mai mo le tau o a outou fuafuaga.

O lo'o matou fiafia lava e fesoasoani mo oe i so'o sau mea e fia faia.

Fa'afeso'ota'i mai matou nei!

High Point Community Center



**6920 34TH AVE SW
SEATTLE, WA 98126
(206) 684-7422
(206) 684-7402 (FAX)**



**Fausiina o fa'apotopotoga
e ala i tagata, paka ma
polokalama**